

【23年度】諏訪FC 年間練習予定表

活動日：各コース年間38回(火～土)

2011・4月～2012・3月
野口携帯電話 090-4361-3443
野口携帯メール dai.nog@docomo.ne.jp

4月	【目標】	年間の目標や約束事の確認。大会に向けての練習。						
	【大会】	八王子春季カップ・全日本大会						
	YTP	無し						
日	月	火	水	木	金	土		
					1	2		
3	4	5	6	7	8	9		
← クラブ準備期間 →							3・4・5・6年	
10	11	12	13	14	15	16		
		年長 再登園	3・4・5・6年	1・2年	年中	3・4・5・6年		
17	18	19	20	21	22	23		
		年長	3・4・5・6年	1・2年	年中	3・4・5・6年		
24	25	26	27	28	29	30		
		年長	3・4・5・6年	1・2年	練習なし	3・4・5・6年		
□4月11日会費引き落とし日								

5月	【目標】	ドリブルなどのスキルアップと4年以上は戦術の練習。						
	【大会】	全日本サッカー大会 5・6年代表						
	YTP	対象者には連絡						
日	月	火	水	木	金	土		
1	2	3	4	5	6	7		
		練習なし	練習なし	練習なし	年中	3・4・5・6年		
8	9	10	11	12	13	14		
		年長	3・4・5・6年	1・2年	年中	3・4・5・6年		
15	16	17	18	19	20	21		
		年長	3・4・5・6年	1・2年	年中	3・4・5・6年		
22	23	24	25	26	27	28		
		年長	3・4・5・6年	1・2年	年中	3・4・5・6年		
29	30	31						
		年長						
□5月10日会費・年会費引き落とし日								

6月	【目標】	反復練習でスキルを身につける。暑さ対策をする(熱中症など)						
	【大会】	対象者には連絡						
	YTP	対象者には連絡						
日	月	火	水	木	金	土		
			1	2	3	4		
			3・4・5・6年	1・2年	年中	3・4・5・6年		
5	6	7	8	9	10	11		
		年長	3・4・5・6年	1・2年	年中	3・4・5・6年		
12	13	14	15	16	17	18		
		年長	3・4・5・6年	1・2年	年中	3・4・5・6年		
19	20	21	22	23	24	25		
		年長	3・4・5・6年	1・2年	年中	3・4・5・6年		
26	27	28	29	30				
		年長	練習なし(振替練習等)					
□6月10日会費引き落とし日								

7月	【目標】	大会に向け各学年目標を掲げる。主にゲーム中心の練習を行う。							
	【合宿】	幼体連ベストイレブン杯サッカー大会							
	YTP	対象者には連絡							
日	月	火	水	木	金	土			
					1	2			
					年中	3・4・5・6年			
3	4	5	6	7	8	9			
		年長	3・4・5・6年	1・2年	年中	3・4・5・6年			
10	11	12	13	14	15	16			
		年長	3・4・5・6年	1・2年	年中 <small>午前保育終了後</small>	3・4・5・6年			
17	18	19	20	21	22	23			
		年長中止	3・4・5・6年	1・2年	幼児キャンプ(一般)				
24/31	25	26	27	28	29	30			
		1年生合宿			4年生合宿				
□7月11日会費と合宿参加費 引き落とし日									

8月	【目標】	夏合宿の課題を夏季練習で修正し克服する。							
	【合宿】	幼体連ベストイレブン杯サッカー大会							
	YTP	対象者には連絡							
日	月	火	水	木	金	土			
	1	2	3	4	5	6			
		5年生合宿			年長お泊まり				
		6年生合宿							
7	8	9	10	11	12	13			
		夏期休業							
14	15	16	17	18	19	20			
		夏季練習	夏季練習	夏季練習	2年生合宿				
21	22	23	24	25	26	27			
		3年生・新体操合宿		夏季練習	夏季練習	夏季練習	夏季練習		
28	29	30	31						
		夏季練習	振替練習等						
□8月10日会費引き落とし日									

9月	【目標】	上位入賞を目指す。また各自の目標が達成できたのかを確認!						
	【大会】	八王子秋季リーグ・さわやか杯5・6年代表メンバー						
	YTP	対象者には連絡						
日	月	火	水	木	金	土		
				1	2	3		
				1・2年	年中	3・4・5・6年		
4	5	6	7	8	9	10		
		年長	3・4・5・6年	1・2年	年中中止	3・4・5・6年		
11	12	13	14	15	16	17		
		年長	3・4・5・6年	1・2年	年中	3・4・5・6年		
18	19	20	21	22	23	24		
		年長	3・4・5・6年	練習なし	年中	3・4・5・6年		
25	26	27	28	29				
		年長	3・4・5・6年	1・2年				
□9月12日会費引き落とし日								

幼児	2:40～3:40	雨天時:ホール
1年生	4:00～5:30	雨天時:ホール
2年生	4:00～5:30	雨天時:ホール

3・4年生	(水)3:00～4:30 (土)9:00～10:30	雨天中止
5・6年生	(水)3:30～5:30 (土)10:30～12:30	

備考

- 練習試合・大会等の詳しい内容はその都度メール等でお知らせ致します。
- 自然現象での中止や雨天時ホール又は教室が使用できず練習が中止となる場合は振替練習を設けます。(年中～2年生のみ)
- 夏季練習予定表は7月に各学年配布いたします。(変則的になります。ご了承下さい)
- 練習に来る際は開始10分前を目安に集合して下さい(怪我・事故防止の為)
- 悪天候等で練習が中止になる場合はメール連絡します。(天候が微妙な場合は直接、野口携帯まで連絡下さい)

【23年度】諏訪FC 年間練習予定表

活動日: 各コース年間38回(火~土)

2011・4月~2012・3月
野口携帯電話 090-4361-3443
野口携帯メール dai.nog@docomo.ne.jp

10月	【目標】	上位入賞を目指す。また各自の目標が達成できたのかを確認!				
	【大会】	市民体育大会(学年未定)				
	YTP	対象者には連絡				
日	月	火	水	木	金	土
						1
						3・4・5・6年
2	3	4	5	6	7	8
		年長	3・4・5・6年	1・2年	年中	3・4・5・6年
					午前保育終了後	
9	10	11	12	13	14	15
		年長 再登園	3・4・5・6年	1・2年	年中	3・4・5・6年
16	17	18	19	20	21	22
		年長	3・4・5・6年	1・2年	年中	3・4・5・6年
23	24	25	26	27	28	29
		年長	練習なし(振替練習等)	1・2年	年中	3・4・5・6年
30	□10月11日会費引き落とし日					

11月	【目標】	様々なキックやフェイントの獲得。				
	【大会】	東京都住信カップサッカー大会(5年生)、幼児大会(年長)				
	YTP	対象者には連絡				
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		年長中止	3・4・5・6年	練習なし	年中	3・4・5・6年
6	7	8	9	10	11	12
		年長	3・4・5・6年	1・2年	年中	3・4・5・6年
13	14	15	16	17	18	19
		年長	3・4・5・6年	1・2年	年中	3・4・5・6年
20	21	22	23	24	25	26
		年長	練習なし	1・2年	年中	3・4・5・6年
27	28	29	30			
		年長	3・4・5・6年			
	□11月10日会費引き落とし日					

12月	【目標】	1対1の突破や対人技術を磨く。				
	【行事】	スキー・スノーボード教室 3年生~6年生				
	YTP	対象者には連絡				
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				1・2年	年中	3・4・5・6年
4	5	6	7	8	9	10
		年長	3・4・5・6年	1・2年	年中	3・4・5・6年
11	12	13	14	15	16	17
		年長	3・4・5・6年	1・2年	年中	3・4・5・6年
					午前保育終了後	
18	19	20	21	22	23	24
		年長	3・4・5・6年	合宿準備期間・振り替え練習等		
		午前保育終了後				
25	26	27	28	29	30	31
		スキー・スノーボード教室		冬休み		
	□12月12日会費・教室参加費引き落とし日					

1月	【目標】	パス、ドリブル、シュートなどの正確性を高める。				
	【大会】	招待大会予定(学年未定)				
	YTP	対象者には連絡				
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
						3・4・5・6年
冬休み						
8	9	10	11	12	13	14
		年長 再登園	3・4・5・6年	1・2年	年中	3・4・5・6年
15	16	17	18	19	20	21
		年長	3・4・5・6年	1・2年	年中	3・4・5・6年
22	23	24	25	26	27	28
		年長	3・4・5・6年	1・2年	年中	3・4・5・6年
29	30	31				
		年長				
	□1月10日会費引き落とし日					

2月	【目標】	総合的なボールコントロールを養う。				
	【大会】	6年再見大会				
	YTP	対象者には連絡				
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			3・4・5・6年	1・2年	年中	3・4・5・6年
5	6	7	8	9	10	11
		年長	3・4・5・6年	1・2年	年中	練習なし
12	13	14	15	16	17	18
		年長	3・4・5・6年	1・2年	年中	3・4・5・6年
19	20	21	22	23	24	25
		年長	3・4・5・6年	1・2年	年中中止	3・4・5・6年
26	27	28	29			
		年長	3・4・5・6年			
	□2月10日会費引き落とし日					

3月	【目標】	身につけた技術を状況に応じ発揮する。				
	【大会】	八王子カップ5年生大会				
	YTP	対象者には連絡				
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				1・2年	年中	3・4・5・6年
4	5	6	7	8	9	10
		年長	3・4・5・6年	1・2年	年中	3・4・5・6年
11	12	13	14	15	16	17
		年長	3・4・5・6年	1・2年	卒園式の為 年中中止	3・4・5・6年
18	19	20	21	22	23	24
		練習なし	3・4・5・6年	合宿準備期間・振り替え練習等		
25	26	27	28	29	30	31日・4月1日
		3・4年スプリング		6年生お別れ大会		5歳児大会
	□3月12日会費・合宿参加費引き落とし日					

幼児	2:40~3:40	雨天時:ホール
1年生	4:00~5:30	雨天時:ホール
2年生	4:00~5:30	雨天時:ホール

3・4年生	(水)3:00~4:30	雨天中止
	(土)9:00~10:30	
	(水)3:30~5:30	
	(土)10:30~12:30	

備考

- 練習試合・大会等の詳しい内容はその都度メール等でお知らせ致します。
- 自然現象での中止や雨天時ホール又は教室が使用できず練習が中止となる場合は振り替え練習を設けます。(年中~2年生のみ)
- 夏季練習予定表は7月に各学年配布いたします。(変則的になります。ご了承下さい)
- 練習に来る際は開始10分前を目安に集合して下さい(怪我・事故防止の為)
- 悪天候等で練習が中止になる場合はメール連絡します。(天候が微妙な場合は直接、野口携帯まで連絡下さい)